

IES Pintor Pedro Gómez

NORMAS DE CLASE

- 1.- Soy puntual.
- 2.- No corro ni grito por los pasillos.
- 3.- Trabajo en clase en silencio.
- 4.- Utilizo las papeleras.
- 5.- Me siento correctamente.
- 6.- Escucho con respeto a los profesores y compañeros.
- 7.- Pregunto al profesor siempre que tengo dudas.
- 8.- Cuido el material y tengo la clase ordenada.
- 9.- No olvido el material ni los deberes en casa.
- 10.- Pido las cosas por favor y doy las gracias.



CEIP FUENTE NUEVA

Andres Mateo Martinez

ProyectoSef.wordpress.com

- ✓ Debes acudir a clase con la vestimenta adecuada (Chándal, pantalón corto o mallas, calcetines de deporte, camiseta de deporte, zapatillas de deporte) que te permita realizar todas las actividades que se propongan en clase de una manera cómoda, sin que la ropa sea un impedimento para la realización correcta de todos los ejercicios.
- ✓ Es importante paliar, en la medida de lo posible, la deficiencia en cuanto a ausencia de vestuario y duchas en el instituto. Debes traer ropa seca para cambiarte los días que sudas, evitando así posibles catarros y otros problemas de tipo higiénico. Traer una toalla pequeña y desodorante.
- ✓ Debes cuidar el material que tenemos, no sólo porque sea caro y tengas que pagar todo aquello que rompas, sino porque cada cosa debe usarse para lo que está. No debes colgarte de las porterías, ni de los aros de baloncesto, no des patadas a los balones de voleibol, ni de baloncesto, ni balonmano, no pises las colchonetas, etc...
- ✓ Al finalizar la clase, todo el mundo debe colaborar en la recogida del material. No te vayas de clase dejando a otros compañeros y al profesor solo en esta tarea.
- ✓ En cuanto a la asistencia, puntualidad, comportamiento, las normas de convivencia del Centro son las que rigen también en Educación Física. Pídeselas a tu tutor, si no las tienes, y lee también el documento sobre tus derechos y tus deberes.
- ✓ Comunica en cualquier problema que tengas para el desarrollo práctico de los ejercicios. En caso de tenerlos, debes adjuntar un informe médico para que el profesor sepa que cosas puedes hacer y cuáles no. Además tu profesor puede orientarte sobre qué tipo de ejercicios pueden ayudarte. No dudes en consultarle. No realices ningún esfuerzo sin que el profesor conozca tu lesión o problema.
- ✓ Está prohibido hacer cualquier tipo de esfuerzo, ejercicio o acción sin el consentimiento del profesor. Él es el responsable de todos los alumnos en la clase y su obligación es velar para que no te pase nada. No comprometas su trabajo corriendo un riesgo que no debes asumir.
- ✓ Consulta con el profesor cualquier problema o duda que tengas. Él está para ayudarte... si le dejas.