



El floorball o unihockey, también conocido como hockey sala o escolar, es un deporte de equipo, practicado en pista cubierta. El objetivo del juego es meter una pelota plástica en la portería contraria usando un bastón ligero. Ambos equipos tienen cinco jugadores y un portero en la pista. Es un juego rápido, y es popular como un deporte competitivo así como para mantener la forma física.

¿SABÍAS QUE...?

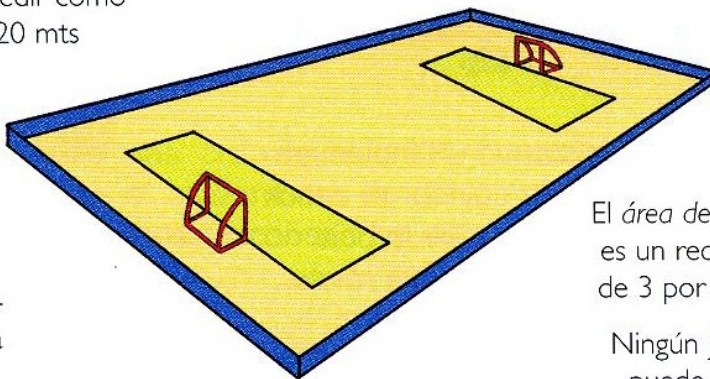
• En la antigua Grecia ya se jugaba al hockey: en el bajo relieve de un templo griego del año 500 a. C. se encontró la escultura de 6 atletas jugando con bolas y bastones.

EL TERRENO DE JUEGO: en el floorball escolar

El campo debe medir como mínimo 10 x 20 mts

Está acotado en todo su perímetro por vallas delimitadoras

Las porterías, de 60 x 90 cms, se encuentran a 2,85 mts de la línea de fondo



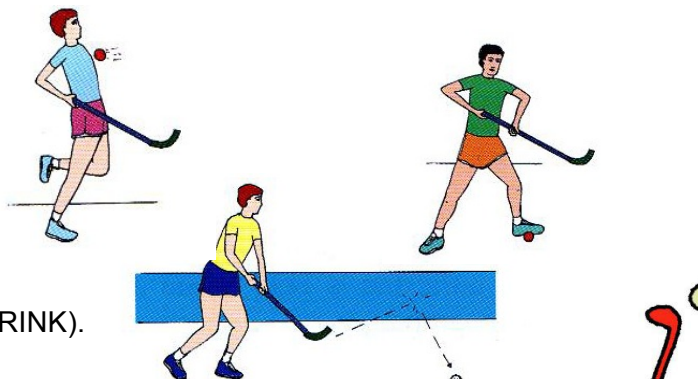
El área de portería es un rectángulo de 3 por 1,5 mts

Ningún jugador puede pisarla

En competición ha de tener un largo de 35 a 45 m. por un ancho de 18 a 22 m., con una portería en cada línea de fondo, cuyas medidas serán de 160 cm. de ancha por 115 cm. de alta y 65 cm. de profundidad. El *área de portería* debe medir 5 m. de ancho por 4 m. de larga desde el límite trasero de la portería.

ACCIONES PERMITIDAS:

- Jugar la bola con cualquier parte del stick.
- Parar la bola con el stick, el pie o el pecho
- Dirigir la bola con el pie hacia el stick.
- Jugar con el apoyo de las bandas laterales (RINK).



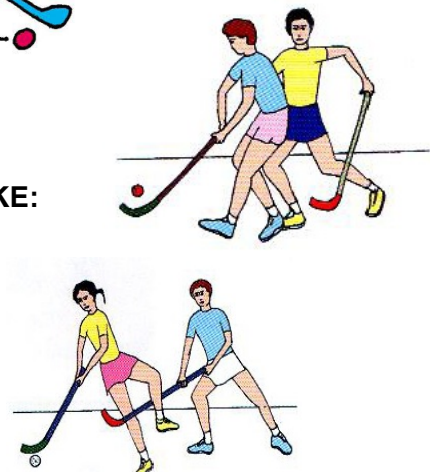
ACCIONES NO PERMITIDAS CASTIGADAS CON STROKE FREE:

- Elevar el stick por encima de la rodilla.
- Parar la bola con la cabeza o la mano.
- Pasar la bola a otro compañero con el pie.
- Jugar la bola tumbado en el suelo.
- Empujar a un adversario.
- Enganchar el stick de un contrario.
- Elevar la bola por encima de la rodilla.



ACCIONES NO PERMITIDAS CASTIGADAS CON PENALTI STROKE:

- Zancadillear a un contrario con el stick.
- Lanzar el stick
- Mover la portería para evitar un gol
- Entrar o meter el cuerpo en la zona de gol, si es un defensor.





EL PORTERO



Puede llevar casco y una equipación especial con protecciones. No lleva stick. Le está permitido tocar y golpear la pelota con todas las partes del cuerpo incluidos brazos y cabeza. Puede parar y retener la pelota con las manos durante tres segundos (si no es así se sancionará un golpe franco al borde del área de portería). Puede realizar pases con la mano, pero su pase no será válido si no toca el suelo, la banda o a algún jugador o su stick antes de traspasar la línea central.

INFRACCIONES Y PENALIZACIONES

- ✓ **Golpe franco (STROKE FREE):** ante cualquier infracción en el juego, el árbitro concederá un saque de golpe franco al equipo contrario. La bola se pone en el lugar donde se cometió la falta. Los jugadores del equipo contrario mantendrán una distancia de 3 metros respecto a la bola. El equipo defensor podrá formar una barrera. Puede conseguirse gol como consecuencia de un saque directo de golpe franco.
- ✓ **Penalti (PENALTI STROKE):** cuando se produce una infracción intencionada o grave para evitar el lanzamiento a portería o la consecución de un gol, el árbitro concede el lanzamiento de penalti al equipo contrario. Se inicia desde el centro del campo y el portero desde la línea de gol. El jugador puede tocar la bola tantas veces como quiera mientras que ésta se mantenga en movimiento hacia adelante. Los demás jugadores no intervienen en la jugada. La acción termina cuando se consigue gol o es parada o rechazada hacia delante por el portero. Si éste comete alguna falta se repetirá el penalti.
- ✓ **Penalizaciones:** los jugadores pueden ser sancionados con expulsiones temporales o definitivas por acciones o comportamientos antideportivos, realizar acciones que comporten peligro a los adversarios o por su reincidencia en faltas. La duración de las expulsiones temporales va desde los 2 a los 10 minutos.

¿SABÍAS QUE...?

- Las faltas se sancionan con *golpe franco*: un saque desde el punto donde se cometió la falta.
- Cuando un jugador comete una falta grave ante una situación clara de gol, el árbitro indica *penalti*.
- Si la bola se aplasta, una portería se desplaza o un jugador sufre una lesión se realiza un *saque neutral*.
- El jugador con un comportamiento antideportivo o que reincide en las faltas puede ser expulsado 2 ó 5 minutos.

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Para practicar el floorball serán necesarios unos palos o sticks y una bola o pastilla (en terrenos muy pulidos). Los sticks son de plástico duro, fuertes pero elásticos y ligeros.

EQUIPOS Y NÚMERO DE JUGADORES

A cada equipo se le permite utilizar como máximo 17 jugadores por partido, de los que 6 pueden estar sobre el terreno de juego al mismo tiempo (5 jugadores de campo y 1 portero). Cuando el árbitro pite el comienzo del juego deberá haber un mínimo de cinco jugadores de cada equipo sobre el terreno de juego.

DURACIÓN DEL PARTIDO

El encuentro tiene una duración de tres tiempos de 20', con un descanso de 5' entre cada tiempo.



ACTITUDES

- **SEGURIDAD.** Aunque sea de plástico, el stick es un objeto contundente: respeta siempre las reglas para no lesionar a un compañero.